

# DIETA DE LIQUIDO CLARO

## Alimentos Permitidos

Agua	Caldo o caldo claro
Té o café (sin crema)	Gelatina sin trozos de fruta
Jugos sin pulpa como manzana, uva, arándano, ciruela y limonada	Popsicles sin frutas ni crema
Suplementos líquidos claros tales como bebidas alimenticias	Hielo italiano
Soda	El azúcar, la sal y la pimienta también están permitidos

## Alimentos a evitar

Leche	Batidos
Crema	Batidos de leche
zumo de naranja	Sopa
Jugo de uva	Harina de avena
Jugo de tomate	Crema de trigo

**LOS ALIMENTOS ROJOS Y MORADOS NO SE PERMITEN**